

*Не делай другому того, от  
чего больно тебе!  
(золотое правило)*

**Общие рекомендации, чтобы  
воспитать в себе толерантную  
личность:**

1. Умейте управлять своим эмоциональным состоянием.
2. Принимайте окружающий мир таким, какой он есть.
3. Будьте терпимы к человеческим недостаткам и слабостям.
4. Умейте признавать свою неправоту и при необходимости – извинитесь.
5. Постарайся не навязывать другим собственное мнение.
6. Не проявляй к окружающим такого отношения, которого ты не хочешь испытывать по отношению к себе
6. Помни, что каждый волен выбирать свой имидж и стиль, свои привычки и пристрастия.

**Толерантность-дорога к  
миру!**



Наш адрес: 392504, Тамбовская область, Тамбовский р-н, с.Горелое, ул. Заводская, д.1  
Телефон: (84752)-616-132  
e-mail: [gchi@obraz.tambov.gov.ru](mailto:gchi@obraz.tambov.gov.ru)  
Адрес сайта: <http://gorinternat.68edu.ru/>

ТОГБОУ «Горельская школа интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

**Что такое  
толерантность?**



Г. Тамбов  
2022 год

**Толерантность** – это терпимость, уважение к людям их образу жизни, поведению и обычаям. Это способность признавать мнение людей, которые думают не так, как ты. Нужно допускать, что кто-то может думать иначе, или действовать иначе, нежели ты сам. Каждый человек- это отдельный мир со своими чувствами и эмоциями, мыслями и убеждениями. В нашем мире разные люди, которые различаются по национальности, культуре, религии, по состоянию здоровья, способам мышления.

**Быть толерантным** – означает уважать других, невзирая на различия, общение между людьми, доверительные отношения между людьми, дружба, проявлять гуманное отношение к окружающим, терпение к недостаткам других, когда все люди мира живут в согласии.



Толерантность не означает терпимого отношения к тому, что кажется тебе.

неправильным, несправедливым, отказа от своих убеждений или уступки чужим убеждениям. Это означает, что каждый свободен придерживаться собственных убеждений и признает такое же право за другими. Это означает также признание того, что люди различаются по внешнему виду, речи, поведению, вкусам и убеждению – при всех различиях у каждого есть право жить в мире и сохранять свою индивидуальность.

**Толерантность как никогда важна в современном мире.** В нем мы все тесно связаны, и потому любой конфликт угрожает очень многим людям самыми серьезными, тяжелыми последствиями.

Ради чего людям, живущим на одной планете, ненавидеть друг друга, воевать и ссориться?

Все люди хотят быть счастливыми, растить детей, спокойно работать, радоваться общению с друзьями. Надо очень любить этот мир – и делать все зависящее от себя, чтобы он стал лучше и добрее.

**«Будь не таким как другие, как другие, и позволь другим быть другими!»**

**Толерантность – это милосердие**

**Толерантность - это доброта души**

**Толерантность - это сострадание**

**Толерантность - это уважение**

**Толерантность - это дружба**

**Толерантность - это терпение**