

Не нагнетайте обстановку в доме. Не делайте из факта обмана трагедию. Поговорите «тет-а-тет» – это снижает психологический дискомфорт. Покажите ребёнку, что лживдировать последствия своих действий — лучше, чем врать. «Разбил кружку? Расскажи об этом, и мы вместе соберем осколки». Откажитесь от силовых методов решения проблемы, это её только усугубит. Разрешите ребёнку быть «самим собой» и открыто выражать все свои эмоции, мысли, желания. Это даст ребёнку определённое понимание, что он любим вне зависимости от ситуации. Разговаривайте с ребёнком «на равных». Пусть он поймёт, что его принимают любым, даже с иной точкой зрения. Предоставляйте право выбора, уважайте его чувства и решения. Извиняйтесь, если не правы, в том числе и перед ребёнком. Станьте для ребёнка примером честного человека.

Наш адрес:
р.п. Сосновка, ул. Лесная, д.2
e-mail: det@mail.ru

**ТОГБОУ «Горельская школа -интернат
для обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья»
Центр по профилактике социального
сиротства**

Что делать, если ребенок обманывает



ДЕТСКАЯ ЛОЖЬ

С ложью детей когда-нибудь сталкиваются все родители. Для ребенка это один из способов приспособления к жизни в обществе, хотя и неодобряемый.

Виды детской лжи

Ложь, связанная со страхом.
Хвастовство.

Подражание семейному поведению.
Манипулятивная ложь.
Склонность к фантазированию или «играем в ложь» .

Основные причины лжи

Страх наказания.
Стать лучше в глазах окружающих.
Ложь, как установление личных границ .
Недоверие к взрослым, проблемы в семье .
Ложь, как форма протеста .

Что можно сделать, если ребёнок начал обманывать и вы это заметили?

Первое – выяснить причины появления обмана.

Второе – научитесь выражать свои эмоции словами в том момент, когда ребёнок сознался в обмане: «Я расстроена!», «Я просто в гневе!», «Я раздражена».

Третье – спросите у самого ребёнка, как можно было избежать обмана, что можно было сделать, какие варианты действий возможны были в тот момент, что подтолкнули на обман. И обязательно обговорите то, как можно исправить или «сгладить» обман.

Четвёртое - не лгать самим. Любые рассуждения о морали, честности и «хорошем» поведении разбиваются о личный пример, который ребенок видит перед глазами.

Пятое - не провоцировать ребенка на ложь. Поощряйте правду. Хвалите детей, если они признаются в чем-то, в чем им трудно признаться.

Формула доверия для родителей

«В наших с тобой отношениях нет ничего важнее доверия. Если ты сделаешь что-то такое, что мне наверняка не понравится, не бойся мне об этом сказать. Можешь напомнить мне, что не надо сердиться. Ты, конечно, можешь попытаться скрыть свой поступок, но я буду просто горд тобой, если ты найдешь в себе смелость сказать правду».

