

**Режим работы  
1, 2, 3 групп**

Режимные моменты	Время суток (ч)	Время суток (ч)
	Понедельник- пятница	Суббота- воскресенье
	1 группа, 2 группа, 3 группа	
Подъем	7.00	8.00
Утренний туалет	7.00 - 7.15	8.00 - 8.15
Зарядка	7.15 - 7.30	8.15 - 8.30
Завтрак	7.30 - 7.50	8.30 - 8.50
Подготовка учебным занятиям, прогулка	7.50 - 8.30	8.50 - 10.00
Учебные занятия	8.30 - 10.00	----
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15
Учебные занятия	10.15 - 12.45	--
Клуб выходного дня, занятия по интересам		10.15 - 12.45
Обед	12.45 - 13.05	12.45 – 13.05
Прогулка	13.05 - 13.45	13.05 - 13.45
Тихий час	13.45 - 16.15	13.45 - 16.15
Полдник	16.15 - 16.25	16.15 - 16.25
Самоподготовка	16.25 - 17.25	---
Свободное время, уход за одеждой		16.25 - 17.25
Прогулка	17.25 - 18.00	17.25 - 18.00
Внеклассное мероприятие, занятие спортом	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50
Просмотр детских телепередач, настольные игры, прогулка	18.50 - 20.30	18.50 - 20.30
Вечерний туалет	20.30 - 21.00	20.30 - 21.00
Сон	21.00 - 7.00	21.00 - 7.00

**Режим работы  
4 и 5 групп**

Режимные моменты	Время суток (ч)	Время суток (ч)
	Понедельник- пятница	Суббота- воскресенье
	4 группа, 5 группа	
Подъем	7.00	8.00
Утренний туалет	7.00 - 7.25	8.00 - 8.25
Зарядка	7.25 - 7.30	8.25 - 8.30
Завтрак	8.00 - 8.20	9.00 - 9.20
Подготовка учебным занятиям, прогулка	8.20 - 8.30	8.50 - 10.00
Уход за одеждой, групповые дела		10.00 - 11.50
Учебные занятия	8.30 - 10.55	----
Второй завтрак	10.55-11.05	10.50-11.05
Учебные занятия	11.00 - 13.45	----
Клуб выходного дня, занятия по интересам	--	11.05 - 13.45
Обед	13.45 - 14.05	13.45 - 14.05
Учебные занятия	14.05-15.00	--
Прогулка	15.00-16.30	--
Тихий час	--	14.05 - 16.30
Полдник	16.30 - 16.40	16.30 - 16.40
Прогулка	16.40-17.30	16.40-17.30
Самоподготовка	17.30 - 18.00	---
Свободное время, уход за одеждой	--	17.25 - 18.00
Прогулка	--	---
Внеклассное мероприятие, занятие спортом	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00
Ужин	19.00 - 19.20	19.00 - 19.20
Просмотр детских телепередач, настольные игры, прогулка	19.20 - 20.30	19.20 - 20.30
Вечерний туалет	20.30 - 21.00	20.30 - 21.00
Сон	21.00 - 7.00	21.00 - 7.00